










C&C Mini Vital

	Menü 1 nur Behälter	Menü 2 vegetarisch	Menü 3	Menü 4 Hits nur Behälter	Menü 5 Bio vegetarisch nur Behälter	Salatbar	Dessert hausgemacht	Dessert Naturjoghurt
MO 07.12.	Zucchini-Karotten-Auflauf mit Kartoffelwürfeln und jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat Hawaii 100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 1, 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 20, 22	Backkäse auf Reis, dazu Kräuter-Rahmsauce und Krautsalat Hawaii Komponentenwahl Mo-Fr. 100g enthalten: kJ 545 kcal 130 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 13, 17, 19, 20	Geflügel-Gemüsefrikadelle in dunkler Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Spirellinudeln 100g enthalten: kJ 374 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19	Hähnchenbrust (Paprika) in Tomaten-Frischkäse-Sauce, dazu Röstis und Fingermöhren natur 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 2, 10, 11a, 17	Bio Nudelaufauf mit Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 550 kcal 131 ZIA 2, 4, 11a, 17 	Verschiedene Blattsalate Mit Kidneybohnen und Mais, dazu Honig-Senf-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 4, 5, 13, 20	Dessert 1,8 Kg MPS Quark mit roter Grütze 100g enthalten: kJ 335 kcal 80 ZIA 1, 2, 17	Naturjoghurt 1 kg 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 17
DI 08.12.	Nudeltaler (mit Karotte, Sellerie, Porree) dazu Tomatensauce und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 467 kcal 111 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20	Sojahackbällchen in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen  100g enthalten: kJ 387 kcal 93 ZIA 1, 4, 10, 11a, 16, 17, 19	Rindergulasch dazu Erbsen natur und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 2, 11a	Geflügelgockelchen mit Pommes Frites, dazu Ketchup und Gurkensalat 100g enthalten: kJ 739 kcal 176 ZIA 6, 11a, 20	Bio Tomatensuppe mit Reiseinlage 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 11a, 17 	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 366 kcal 87 ZIA 2, 4, 13, 20	Dessert 1,8 Kg MPS Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17	Naturjoghurt 1 kg 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 17
MI 09.12.	Lammhacksteak auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 357 kcal 85 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	Geflügelklöße in Sahnesauce, dazu Vollkornreis und Blumenkohlgemüse 	Fischlies (Seelachs, Seehecht) mit Salatmayonnaise, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 738 kcal 176 ZIA 2, 4, 10, 11a, 13, 14, 17, 20	Bio Kartoffeln mit Kräuterquark 100g enthalten: kJ 125 kcal 30 ZIA 17 	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 1, 4, 5, 13, 17, 20, 22	Dessert 1,8 Kg MPS Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 17	Naturjoghurt 1 kg 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 17
DO 10.12.	Paella mit Hähnchenfleisch und Lachs, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 	Spinatknödel in Sahnesauce, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 649 kcal 155 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19, 20	Rinderfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 392 kcal 94 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 22	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Pommes Frites, dazu Pariser Karotten und Salatmayonnaise 100g enthalten: kJ 575 kcal 137 ZIA 4, 11a, 13, 20	Bio Linsensuppe mit Sellerie, Karotte und Kartoffel  100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 19	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurt dressing und Hausdressing 100g enthalten: kJ 570 kcal 136 ZIA 4, 13, 17, 20	Dessert 1,8 Kg MPS Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17	Naturjoghurt 1 kg 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 17
FR 11.12.	Kartoffeltaschen auf Kürbispolenta, dazu Paprikagemüse 	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Erbsen-Möhren in Rahm, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 4, 5, 11a, 13, 17, 19	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs mit Kräuter-Senfsauce und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: kJ 373 kcal 89 ZIA 4, 11a, 13, 14, 17, 19, 20	Currywurst Geflügelbratwurst in roter Currysauce, dazu Kroketten und Blattsalat mit Vinaigrette 100g enthalten: kJ 700 kcal 167 ZIA 2, 11a, 11b, 11c, 11d, 17, 20	Bio Omelette auf Tomaten-Gemüseris, dazu Kräuterquark  100g enthalten: kJ 352 kcal 84 ZIA 4, 11a, 13, 17	Verschiedene Blattsalate Mit Radieschenstreifen und Gurkenscheiben, dazu Joghurt dressing und Vinaigrette 100g enthalten: kJ 211 kcal 50 ZIA 4, 13, 17, 20	Dessert 1,8 Kg MPS Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 1, 2, 17	Naturjoghurt 1 kg 100g enthalten: kJ 276 kcal 66 ZIA 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert. Zu unserer von der DGE e.V. zertifizierten Menülinie empfehlen wir Ihnen pro Woche jeweils 2 Portionen Stückobst auszuwählen.