











	Menü	Zutaten
MO 28.11.	Rinderfrikadelle in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur und Salzkartoffeln	Hausgemachte Frikadelle vom Rind: 13 11a 2 Erbsen natur: Kartoffeln: vegetarische Paprikarahmsauce: 17 11a
	Glutenkost: Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 	Glutenkost Reis Gemüseintopf mit Rindfleisch:
DI 29.11.	Putengeschnetzeltes	Geschnetzeltes von der Pute: 11a Rotkohl: 22 5 2 2 5 Vollkorn Penne: 11a
	Glutenkost: Putensteak in Käsesauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln 	Glutenkost Putensteak mit Käsesauce: 13 17
MI 30.11.	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis)	vegetarische Nuggets*: 16 11a 4 Möhrensalat natur: 2 Curry-Frucht Sauce: 17 20 11a 4 2 Reis:
	Bio Kartoffelgratin mit Blumenkohl natur 	Bio Kartoffelgratin: 17 11a 4 2 Bio Blumenkohl:
	Glutenkost: Kasseler vom Schwein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  	Glutenkost Kasseler vom Schwein, Sauerkraut und Püree: 17
DO 01.12.	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping 	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17
	Glutenkost: Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und Mettwurst vom Schwein  	Glutenkost Linseneintopf: 19
FR 02.12.	Mac & Cheese-Auflauf Nudelauflauf mit Penne und Cheddarkäse, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing	Nudelauflauf "Mac n Cheese": 17 19 20 10 11a 4 1 Blattsalat mit Cocktaildressing: 13 20 4
	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf - 	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf: 17 11a 4 2
	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet mit Spinat und Bechamelkartoffeln 	Glutenkost Hähnchenbrustfilet mit Spinat: 16 17

 Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Bio  enthält Schweinefleisch

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.