

	Menü	Zutaten
MO 08.07.	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 5 2
	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Erbsen-Möhren in Rahm, dazu ein Kräuter-Quark-Dip  	Kartoffeln mit Paprikamarinade: Kräuterquark: 17 Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm: 17 11a
	Naturjoghurt 3,5% - 	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DI 09.07.	Glutenkost: Vegetarische Spinat-Käse-Bällchen aus Erbsen- & Sonnenblumenprotein, dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf  	Spinat Mozzarella Bällchen mit Kohlrabi und Erbsen-Kartoffelstampf: 13 17
	Keine Menüauswahl	
MI 10.07.	Happea Meat Currywurstgulasch (auf Erbsenbasis) mit Wedges, dazu Blattsalat mit Hausdressing 	vegetarischer Currywurst-Gulasch aus Happea: 20 Kartoffelwedges*: 10 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20
	Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm  	Glutenkost-Kartoffel-Gemüse: 17 19
DO 11.07.	Kaltmenü: Pfannkuchen dazu Apfelmus  	Pfannkuchen-natur-kalt: 13 17 10 11a Apfelmus: 5 2 5 2
	Glutenkost: Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsöße, dazu Fingermöhren, Erbsen & Reis 	Truthahnschnitzel "natur" in Rahmsauce, mit Fingermöhrchen und Erbsen, dazu Langkornteig: 13 17 19
FR 12.07.	Vegetarische Hackbällchen (Soja) in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 	vegetarische Sojahackbällchen*: 4 16 vegetarische Rahm-Sauce: 16 17 19 11a Erbsen natur: Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17
	Glutenkost: Rote-Linsen-Suppe mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffeln, buntem Gemüse & Kokosnussmilch 	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch:

 vegetarisch  DGE  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Kaltmenü

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.