

	Menü	Zutaten
MO 31.03.	<b>Currywurstgulasch</b> mit Geflügelbockwurst, dazu Gabelspaghetti	<b>Currywurstgulasch von Geflügelbockwurst:</b> 3 5 2 20 5 10 7 <b>Gabelspaghetti:</b> 11a
	<b>Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf</b> überbacken mit jungem Gouda  	<b>Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf:</b> 4 17 2 11a
	<b>Verschiedene Blattsalate</b> Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 	<b>Kichererbsen:</b> <b>Kidneybohnen:</b> <b>Joghurdressing:</b> 17 <b>Cocktaildressing:</b> 4 13 20 <b>Blattsalat:</b>
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17
DI 01.04.	<b>Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur</b> in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	<b>Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree:</b> 17 19
	<b>Pizzasuppe</b> mit Paprika & Champignons, verfeinert mit Schmierkäse 	<b>vegetarische Pizza-Suppe:</b> 1 17 19 10 11a
	<b>Putengeschnetzeltes</b>	<b>Geschnetzeltes von der Pute:</b> 11a <b>Gurkensalat in Rahm:</b> 13 17 2 20 2 <b>Reis:</b>
	<b>Glutenkost: Pikantes Rindergulasch</b> mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	<b>Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren,</b> <b>Kartoffelschmarrn:</b> 19
MI 02.04.	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> -   	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
	<b>Pfannkuchen</b> mit Apfelmus  	<b>Pfannkuchen natur*:</b> 13 17 10 11a <b>Apfelmus:</b> 5 2 5 2
	<b>Lachs-Brokkoli-Kartoffelaufbau</b> mit jungem Gouda überbacken 	<b>Kartoffelaufbau mit Brokkoli und Lachs:</b> 1 14 17 10 11a
DO 03.04.	<b>Spirelli Napoli</b>  	<b>Spirelli Nudeln:</b> 11a <b>Blumenkohl, natur:</b> <b>Tomatensauce:</b> 19 11a
	<b>Hähnchengyros</b>	<b>Hähnchengyros:</b> <b>Gabelspaghetti:</b> 11a <b>Tzatziki:</b> 17 <b>Blattsalat mit Cocktaildressing:</b> 4 13 20
	<b>Naturjoghurt 3,5%</b> -	<b>Dessert Naturjoghurt 3,5 %:</b> 17

Menü	Zutaten
<p><b>Glutenkost: Bunte Gemüseplatte</b> dazu Salzkartoffeln</p> <p> </p> <p>DO 03.04.</p>	<p><u>Glutenkost Bunte Gemüseplatte:</u></p>
<p><b>Backfisch (Seelachsfilet, paniert)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat</p> <p></p>	<p><u>Backfisch:</u> 14 10 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17 <u>Rahmspinat:</u> 4 17</p>
<p><b>Bami Goreng</b> Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Blattsalat mit Joghurtdressing</p> <p></p> <p>FR 04.04.</p>	<p><u>Pfanne-Nudel-Bami-Goreng:</u> 13 16 11a <u>Blattsalat mit Joghurtdressing:</u> 17</p>
<p><b>Glutenkost: Hähnchenbrust "Delicia"</b> in Tomaten-Rahmsauce, dazu Gemüse- Champignon-Reis.</p> <p></p>	<p><u>Hähnchenbrustfilet in einer Tomaten-Rahmsauce mit Gemüse- Champignon-Reis:</u> 17 19</p>