




















	Menü	Zutaten
MO 31.03.	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, dazu Gabelspaghetti	Currywurstgulasch von Geflügelbockwurst: 3 5 2 20 5 10 7 Gabelspaghetti: 11a
	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf überbacken mit jungem Gouda  	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf: 4 17 2 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 	Kichererbsen: Kidneybohnen: Joghurdressing: 17 Cocktaildressing: 4 13 20 Blattsalat:
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
DI 01.04.	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19
	Pizzasuppe mit Paprika & Champignons, verfeinert mit Schmierkäse 	vegetarische Pizza-Suppe: 1 17 19 10 11a
	Putengeschnetzeltes	Geschnetzeltes von der Pute: 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2 Reis:
	Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
MI 02.04.	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
	Pfannkuchen mit Apfelmus  	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a Apfelmus: 5 2 5 2
	Lachs-Brokkoli-Kartoffelaufbau mit jungem Gouda überbacken 	Kartoffelaufbau mit Brokkoli und Lachs: 1 14 17 10 11a
DO 03.04.	Spirelli Napoli  	Spirelli Nudeln: 11a Blumenkohl, natur: Tomatensauce: 19 11a
	Hähnchengyros	Hähnchengyros: Gabelspaghetti: 11a Tzatziki: 17 Blattsalat mit Cocktaildressing: 4 13 20
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17

Menü	Zutaten
<p>Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln</p> <p> </p> <p>DO 03.04.</p>	<p><u>Glutenkost Bunte Gemüseplatte:</u></p>
<p>Backfisch (Seelachsfilet, paniert) mit Kartoffelpüree, dazu Rahmspinat</p> <p></p>	<p><u>Backfisch:</u> 14 10 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17 <u>Rahmspinat:</u> 4 17</p>
<p>Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen dazu Blattsalat mit Joghurdressing</p> <p></p> <p>FR 04.04.</p>	<p><u>Pfanne-Nudel-Bami-Goreng:</u> 13 16 11a <u>Blattsalat mit Joghurdressing:</u> 17</p>
<p>Glutenkost: Hähnchenbrust "Delicia" in Tomaten-Rahmsauce, dazu Gemüse- Champignon-Reis.</p> <p></p>	<p><u>Hähnchenbrustfilet in einer Tomaten-Rahmsauce mit Gemüse- Champignon-Reis:</u> 17 19</p>